



Vallès Occidental / Barcelonès

FITXA TÈCNICA

ORGANITZACIÓ:

Jaume Bosch

Puig Castellar, Turó de les Maleses, Sant Jeroni de la Murtra i Sant Pere de Reixac

DATA 12-mar-20

Itinerari / Punts de pas	DISTÀNCIA		ALTIMETRIA				TEMPS		Observacions
	Parcial	Acum.	Alçada	Desniv.	Acum	%Desn.	Parcial	Acum.	
Montcada i Reixac	0	0	32	0	0	0,00%		7:20:00	
Torre dels Frares	600	600	46	14	14	2,33%	0:10:00	7:30:00	
Puig Castellar (cent cims)	2.000	2.600	293	247	261	12,35%	0:40:00	8:10:00	
Parada							0:15:00	8:25:00	
Poblat Ibèric de Puig Castellar	200	2.800	270	-23	238	-11,50%	0:05:00	8:30:00	
Parada							0:15:00	8:45:00	
Cova d'en Genís	700	3.500	220	-50	188	-7,14%	0:12:00	8:57:00	
Ermida de Sant Climent	250	3.750	253	33	221	13,20%	0:07:00	9:04:00	
Sant Jeroni de la Murtra	1.250	5.000	193	-60	161	-4,80%	0:22:00	9:26:00	
Esmorzar i visita							1:00:00	10:26:00	
Mirador del collet de la Vallença	1.900	6.900	237	44	205	2,32%	0:39:00	11:05:00	
Coll de Lliça	2.000	8.900	431	194	399	9,70%	0:41:00	11:46:00	
Poblat ibèric del Turo de les Maleses	400	9.300	462	31	430	7,75%	0:08:00	11:54:00	
Sant Pere de Reixac	2.600	11.900	162	-300	130	-11,54%	0:45:00	12:39:00	
Font d'en Tort	2.000	13.900	96	-66	64	-3,30%	0:34:00	13:13:00	
Llera del riu Besós	1.100	15.000	36	-60	4	-5,45%	0:19:00	13:32:00	
Montcada i Reixac	330	15.330	32	-4	0	-1,21%	0:06:00	13:38:00	
Parades							1:00:00	14:38:00	
Quadre desnivell +					91				
TOTALS	#####	15.330	462	0	654	0	7:18:00	7:18:00	

INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA		
IBP Index	74	<p>Dificultat baixa Referència:</p> <p>Ruta Vilajuïga - Palau Saberdera: 65, Ruta Albanya - El Mont: 110 Ruta Pic de la Dona - Bacivers - Bastiments: 120</p> <p><u>CONSULTAR QUADRE QUALIFICACIÓ DIFICULTAT AL FINAL DEL FULL EXCEL</u></p>
Temps total	7:18:00	
Temps efectiu	6:58:00	
Velocitat mitjana km/h		
Altitud màxima	462	
Elevació Positiva Acumulada	654	
Hora sortida del sol	07:08 h	

Ruta de referència

Traçat de la ruta de referència (Wikiloc)	https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/puig-castellar-cent-cims-turo-de-les-maleses-i-els-seus-poblats-iberics-sant-jeroni-de-la-murtra-i-16494733
Comentaris	Qualifico la ruta com de dificultat moderada, apte per tothom

Pronòstic Meteorològic

Pronòstic Meteoblue	https://www.meteoblue.com/es/tiempo/semana/badalona_españa_3129028?day=3
Meteofrance	

Comentaris	Ennuvolat / solejat Temperatura sentida entre 13 i 19 graus, vent entre 2 - 16 km/hora. Consulteu el pronòstic abans de sortir de casa. No hi ha pronòstic de precipitació.
------------	--

Desplaçament des de Girona / Olot / Barcelona

1- Desplaçament al punt d'inici des de Girona

Hora de trobada i punt de concentració	Cafeteria Viena, Salt / 6H 05'
Itinerari en cotxe al punt de reunió (Google Maps)	https://goo.gl/maps/V2HnGfLF8578yMwba
Distància / temps	93,4 / 1h

2- Desplaçament al punt d'inici des d'Olot

Hora de trobada i punt de concentració	5:45
Itinerari en cotxe al punt de reunió (Google Maps)	https://goo.gl/maps/CRPdYP9CgkJK6Kz29
Distància / temps	97,8 Km / 1h 23'

3- Desplaçament al punt d'inici des de Barcelona

Hora de trobada i punt de concentració	6h 30'
Itinerari en cotxe al punt de reunió (Google Maps)	https://goo.gl/maps/8DHpHuboenowqbZ3A
Distància / temps	12,8 Km / 27'

3- Concentració a Montcada i Reixac

Hora de trobada	7:10 - Montcada i Reixac
Punt de trobada	https://goo.gl/maps/vvpD6fzqwr1qa5Xq9
Itinerari en cotxe al punt de reunió (Google Maps)	
Distància / temps	
Hora de trobada i punt de concentració	
Itinerari en cotxe al punt de reunió (Google Maps)	
Distància / temps	

Punt d'inici, hora concentració i hora d'inici

Punt d'inici	Montcada i Reixac
	https://goo.gl/maps/vvpD6fzqwr1qa5Xq9
Hora concentració	7:10
Hora d'inici de la ruta	7:20
comentaris	

Restaurant

Nom	Pendent de decidir
Població / Adreça	
Comentaris	



ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	▶	Muy fácil
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	▶	Fácil
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	▶	Media
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	▶	Dura
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	▶	Muy dura