



RIPOLLÈS

FITXA TÈCNICA

ORGANITZACIÓ:

Josep Xargay

**SANT JOAN DE LES ABADESSES - OGASSA - SANT MARTI SURROCA -
PUIG DE LA CARITAT - CAMI DE CABALIES.**

DATA

17-sep.-20

| ITINERARI | DISTÀNCIA | | ALTIMETRIA | | | | TEMPS | | Observacions |
|--------------------------------|-----------|--------|------------|---------|-------|---------|---------|-------|--------------|
| | Parcial | Acum. | Alçada | Desniv. | Acum. | %Desn. | Parcial | Acum. | |
| SANT JOAN DE LES ABADESSES | | | 762 | | | | | 8:00 | |
| DEIXAR CTRA. | 2.400 | 2.400 | 869 | 107 | 107 | 4,46% | 0:40 | 8:40 | |
| CABALIES | 1.600 | 4.000 | 1.013 | 144 | 251 | 9,00% | 0:30 | 9:10 | |
| ROQUETERS | 1.000 | 5.000 | 1.155 | 142 | 393 | 14,20% | 0:26 | 9:36 | |
| CAMI PEL BAC DE LES CARBONERES | 600 | 5.600 | 1.178 | 23 | 416 | 3,83% | 0:11 | 9:47 | |
| ESMORÇAR | | 5.600 | 1.178 | | 416 | | 0:30 | 10:17 | |
| PUIG DE LA CARITAT | 1.500 | 7.100 | 1.303 | 125 | 541 | 8,33% | 0:36 | 10:53 | |
| COLLADA DE LA CREU | 300 | 7.400 | 1.269 | -34 | 541 | -11,33% | 0:08 | 11:01 | |
| ESGLÉSIA SANT MARTI SURROCA | 1.200 | 8.600 | 1.239 | -30 | 541 | -2,50% | 0:24 | 11:25 | |
| PRAT DEL PINTER | 2.100 | 10.700 | 1.039 | -200 | 541 | -9,52% | 0:49 | 12:14 | |
| OGASSA | 500 | 11.200 | 976 | -63 | 541 | -12,60% | 0:13 | 12:27 | |
| TUNEL | 400 | 11.600 | 954 | -22 | 541 | -5,50% | 0:08 | 12:35 | |
| MINES CAN BALAGUER I CAN BENET | 1.000 | 12.600 | 941 | -13 | 541 | -1,30% | 0:20 | 12:55 | |
| PANEL·L INFORMATIU | 1.100 | 13.700 | 924 | -17 | 541 | -1,55% | 0:22 | 13:17 | |
| VIA VERDA | 500 | 14.200 | 878 | -46 | 541 | -9,20% | 0:12 | 13:29 | |
| ESTACIO DE TORRALES | 600 | 14.800 | 824 | -54 | 541 | -9,00% | 0:14 | 13:43 | |
| SANT JOAN DE LES ABADESSES | 2.300 | 17.100 | 762 | -62 | 541 | -2,70% | 0:46 | 14:29 | |

TOTALS 17.100 17.100

541

6:29

INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA

Temps total **6:29:00**

Temps efectiu **5:59**

Velocitat mitjana km/h **2,86**

Altitud màxima **1.303**

Elevació Positiva Acumulada **541**

Ruta de referència

Traçat de la ruta Wikiloc

<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/sant-joan-de-les-abades-ogassa-sant-marti-surroca-puig-de-la-caritat-cami-de-cabalies-46922705>

Index Dificultat IBP 65

https://www.ibpindex.com/ibpindex/ibp_analisis_completo.php?REF=38092694651455&LAN=es

DESCRIPCIÓ RESUMIDA

Ruta FACIL apta per a tothom pràcticament tota per pista/carretera sense cap dificultat prevista.

Pronòstic Meteorològic

METEOROLOGIA

<http://es.viewweather.com/w1768836-pronostico-del-tiempo-para-ogassa-catalonia.html>

https://www.meteoblue.com/es/tiempo/semana/ogassa_espa%3f%b1a_3115239?day=4

Dia amb nuvol.lusitat amb temperatures d'entre 15° i 24°.

LOGÍSTICA

Hora de trobada i punt de concentració

A les 7:00 al Pk de Fontajau.

<https://goo.gl/maps/csWCsi1PR7EMfHDGA>

Hora i lloc d'inici de la caminada

Plaça de l'Estació - Sant Joan Les Abadeses

Pasare l'ubicació exacte per whatsapp

Ruta en cotxe des del punt de concentració

<https://goo.gl/maps/3kSFBf7xM82iUvj58>

75kMS

1:00:00

PER PARTICIPAR EN LA CAMINADA

<http://caminairesdelter.com/sortida-proper-dijous/>

Restaurant: Per confirmar