



COSTA BRAVA: MAR I MUNTANYA

FITXA TÈCNICA

ORGANITZACIÓ:

Francesc Jordà

11^a Etapa "Costa Brava Mar i Muntanya": L'ESTARTIT - L'ESCALA

DATA

15-oct.-20

ITINERARI	DISTÀNCIA		ALTIMETRIA				TEMPS		Observacions
	Parcial	Acum.	Alçada	Desniv.	Acum.	%Desn.	Parcial	Acum.	
L'ESTARTIT			160					7:35	
Alt de la Pedrosa									
Cova de l'Avi Company	900	900	93	-67		-7,44%	0:10	7:45	
Cala Pedrosa	700	1.600	1	-92		-13,14%	0:13	7:58	Veure sortida sol
Pou dels horts de la Pedrosa	400	2.000	65	64	64	16,00%	0:20	8:18	
Avenç petit del Solei de la Pedrosa	100	2.100	132	67	131	67,00%	0:10	8:28	
La Foradada	1.000	3.100	28	-104	131	-10,40%	0:20	8:48	Panoràmica
Cala Foradada	300	3.400	6	-22	131	-7,33%	0:15	9:03	
Cala Ferriol	400	3.800	3	-3	131	-0,75%	0:15	9:18	
ESMORZAR		3.800	3		131	#iDIV/O!	0:30	9:48	
(Punt més alt caminada)	1.000	4.800	160	157	288	15,70%	0:35	10:23	
Antigues Instal.lacions militars La Clota	1.400	6.200	118	-42	288	-3,00%	0:30	10:53	
Vistes al Illot Baix Cols	900	7.100	27	-91	288	-10,11%	0:15	11:08	
Punta Ventosa	700	7.800	39	12	300	1,71%	0:15	11:23	
Cova de la Sal	400	8.200	17	-22	300	-5,50%	0:15	11:38	
Platja del Recó del rec Fondo	600	8.800	7	-10	300	-1,67%	0:15	11:53	
Pou d'en Miquel	700	9.500	9	2	302	0,29%	0:15	12:08	
Platja de Montgó	300	9.800	2	-7	302	-2,33%	0:15	12:23	
L'ESCALA									
Turó de Montgó	1.000	10.800	96	94	396	9,40%	0:30	12:53	
Punta del Romaní	1.000	11.800	7	-89	396	-8,90%	0:15	13:08	
Punta del Ferro	200	12.000	2	-5	396	-2,50%	0:10	13:18	
Platja de l'illa Mateua	200	12.200	1	-1	396	-0,50%	0:10	13:28	
Punta dels cinc Sous	300	12.500	17	16	412	5,33%	0:05	13:33	
Platja del Salpatx	800	13.300	11	-6	412	-0,75%	0:10	13:43	
Bateries costanera L-6 de la Clota	600	13.900	10	-1	412	-0,17%	0:10	13:53	
Port de la Clota Grossa	260	14.160	2	-8	412	-3,08%	0:10	14:03	
TOTALS	14.160	14.160			412		6:28	14:03	

INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA

Temps total	6:28:00
Temps efectiu	#iREF!
Velocitat mitjana km/h	#iREF!
Altitud màxima	160
Elevació Positiva Acumulada	412

Ruta de referència

Traçat de la ruta Wikiloc

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/proyecto-etapa-11a-costa-brava-mar-i-muntanya-58232595>

Index Dificultat IBP 88

https://www.ibpindex.com/ibpindex/ibp_analisis_completo.php?REF=38114905288195&LAN=es&MOD=H

DESCRIPCIÓ RESUMIDA

Etapa típica de la Costa Brava, amb un constant de pujades i baixades, per corriols i camins de ronda; per annar veient cales i platges. Exigent, pero apte per a tothom.

Pronòstic Meteorològic

METEOROLOGIA

<http://es.viewweather.com/w1776357-pronostico-del-tiempo-para-l-estartit-catalonia.html>

Dia ennuvolat, sense previsió de pluja. Temperatures entre 9 i 16º, vent de 10-23 km/h i ràfagues fins a 44 km/h

LOGÍSTICA

Hora de trobada i punt de concentració

A les 7h.00' al parking del Restaurant Llar dels Pescadors del port de L'Escala:

<https://www.google.es/maps/@42.1192481,3.1485158,198m/data=!3m1!1e3>

Hora i lloc d'inici de la caminada

A les 7h.35' a la cruïlla de l'Alt de la Pedrosa de L'Estartit

<https://goo.gl/maps/Y288yya4diEL1pb48>

Ruta en cotxe des del punt de concentració

Farem servir un servei de taxi que ens portarà

PER PARTICIPAR EN LA CAMINADA

<http://caminairesdelter.com/sortida-proper-dijous/>

Restaurant:

Un dels restaurants del Port de L'Escala (pendent de confirmar per el nostre expert Josep Carlas)

Farem taules separades de grups no superiors a 6 persones