



PALLARS SOBIRÀ

FITXA TÈCNICA

ORGANITZACIÓ: Ramon Jiménez
 LOGÍSTICA: Josep Carlas
 RUTA I GUÍA: Esteban Torrano

Pica d'Estats

DATA 21-jul.-21

ITINERARI	DISTÀNCIA		ALTIMETRIA				TEMPS		Observacions
	Parcial	Acum.	Alçada	Desniv.	Acum.	%Desn.	Parcial	Acum.	
Pàrquing Molinassa			1.804					5:30	
Pont d'Areste	800	800	1.902	98	98	12,25%	0:27	5:57	
Refugi Vallferrera	100	900	1.902		98		0:02	5:59	
Pont de la Socalma	2.500	3.400	2.121	219	317	8,76%	1:13	7:12	
Estany Sotllo	1.200	4.600	2.362	241	558	20,08%	0:59	8:11	
Cabana de Sotllo	700	5.300	2.370	8	566	1,14%	0:17	8:28	
Estany d'Estats	500	5.800	2.464	94	660	18,80%	0:23	8:51	
Port de Sotllo	1.700	7.500	2.885	421	1.081	24,76%	1:45	10:36	
Port de Riufred	1.100	8.600	2.983	98	1.179	8,91%	0:32	11:08	
PICA D'STATS (Cent Cims)	700	9.300	3.144	161	1.340	23,00%	0:40	11:48	
Pic Verdaguer	200	9.500	3.108	-36	1.340	-18,00%	0:08	11:56	
Port de Riufred	350	9.850	2.983	-125	1.340	-35,71%	0:33	12:29	
Port de Sotllo	1.100	10.950	2.885	-98	1.340	-8,91%	0:30	12:59	
Estany d'Estats	1.700	12.650	2.464	-421	1.340	-24,76%	1:36	14:35	
Cabana de Sotllo	500	13.150	2.370	-94	1.340	-18,80%	0:21	14:56	
Estany Sotllo	700	13.850	2.362	-8	1.340	-1,14%	0:17	15:13	
Pont de la Socalma	1.200	15.050	2.121	-241	1.340	-20,08%	0:54	16:07	
Refugi Vallferrera	2.500	17.550	1.902	-219	1.340	-8,76%	1:09	17:16	
Pont d'Areste	100	17.650	1.902		1.340		0:02	17:18	
Pàrquing Molinassa	850	18.500	1.804	-98	1.340	-11,53%	0:26	17:44	
Ajustament altimetria				265	1.605			17:44	
Esmorzar, Dinar i descansos							1:30	19:14	
TOTALS	18.500	18.500	3.144		1.605		13:44		
INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA									
Temps total	13:44:00								
Temps efectiu	12:14								
Velocitat mitjana km/h	1,51								
Altitud màxima	3.144								
Elevació Positiva Acumulada	1.605								

Ruta de referència

Traçat de la ruta Wikiloc	https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/montcalm-pica-destats-verdaguer-39045070		
Index Dificultat IBP 186	INFORME IBP INDEX	TABLA DE DIFICULTAT	PERFIL DE LA RUTA

DESCRIPCIÓ RESUMIDA
 Pujada al cim més alt i més emblemàtic de Catalunya, de 3.144 metres d'altitud. És una caminada llarga, en distància i en temps, i de gran desnivell, amb un índex de dificultat de 186 HKG que la qualifica entre dura i molt dura. Significa una alta exigència física. Les úniques dificultats tècniques són: una grimpada amb ajuda de cadenes i una tartera d'uns 900 metres.

Pronòstic Meteorològic

METEOROLOGIA	https://es.viewweather.com/w1934001-pronostico-del-tiempo-para-pico-de-estats-france-general.html https://www.meteoblue.com/es/tiempo/semana/pico-de-estats-francia-3019563 http://es.viewweather.com/w1783213-pronostico-del-tiempo-para-areo-catalonia.html
---------------------	---

LOGÍSTICA

Hora de trobada i punt de concentració	A les 04:40 a l'Hotel Vall Ferrera d'Àreu	https://goo.gl/maps/JFjnYZxeysKjtGzv5
Hora i lloc d'inici de la caminada	A les 5:15 al Pàrquing de la Molinassa	https://goo.gl/maps/zgfTBz713JcxwNZu6
Ruta en cotxe des de Cafeteria Viena de Salt a Àreu (Hotel Vall Ferrera)	https://goo.gl/maps/ZoFkMYw6efCd9te48	273 Km. 3:46 h. Sortida a les 14:30 h.

PER PARTICIPAR EN LA CAMINADA <http://caminairesdelter.com/sortida-proper-dijous/>
 Restaurant i hotel: HOTEL VALL FERRERA, D'ÀREU