



# COSTA BRAVA: MAR I MUNTANYA

FITXA TÈCNICA

ORGANITZACIÓ:

Francesc Jordà

## 14ª Etapa "Costa Brava Mar i Muntanya": CASTELLÓ D'EMPÚRIES - ROSES

DATA

13.01.2022

ITINERARI	DISTÀNCIA		ALTIMETRIA				TEMPS		Observacions	
	Parcial	Acum.	Alçada	Desniv.	Acum.	%Desn.	Parcial	Acum.		
Castelló	Parking costat Basílica			7					8:16	Hora sortida sol
d'Empúries	Basílica de Santa Maria	200	200	15	8	8	4,00%	0:20	8:36	
	Crüilla C-260	1.900	2.100	7	-8	8	-0,42%	0:25	9:01	
	Pont de la Muga	1.800	3.900	6	-1	8	-0,06%	0:20	9:21	
	La Gola de la Mula - entrada Platja Empuriabrava	2.000	5.900	1	-5	8	-0,25%	0:25	9:46	
	Entrada port Empuriabrava	1.300	7.200	1		8		0:15	10:01	
	ESMORZAR		7.200	1		8	#DIV/0!	0:30	10:31	Aturada per esmorzar
	Port Argonautes - Empuriabrava	1.700	8.900	1		8		0:20	10:51	
	Platja de la Rovina (Inici)	1.100	10.000	1		8		0:15	11:06	
	Platja de la Rovina (fi)	1.700	11.700	1		8		0:20	11:26	
	Bassa de la Rovina	900	12.600	1		8		0:10	11:36	
	L'illa Gran - Marina Santa Margarida	3.500	16.100	3	2	10	0,06%	0:45	12:21	
Roses	Far de Santa Margarida (Inici platja Sta. Margarida)	2.800	18.900	1	-2	10	-0,07%	0:40	13:01	
	Platja del Salatar	700	19.600	1		10		0:10	13:11	
	Platja del Rastell	800	20.400	1		10		0:15	13:26	
	Platja Nova	600	21.000	1		10		0:10	13:36	
	Moll de la Perola	1.000	22.000	1		10		0:20	13:56	
<b>TOTALS</b>		<b>22.000</b>	<b>22.000</b>			<b>10</b>		<b>5:40</b>		

### INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA

Temps total	5:40:00
Temps efectiu	#REF!
Velocitat mitjana km/h	#REF!
Altitud màxima	15
Elevació Positiva Acumulada	10

### Ruta de referència

Traçat de la ruta Wikiloc

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/proyecto-de-ruta-castello-dempuries-roses-91327877>

Index Dificultat IBP 88

DESCRIPCIÓ RESUMIDA

Caminada tota planera, sense cap desnivell. Apta per a tothom. Només cal considerar la distància de 22 km. Recorregut per pista i corriol (ribera nord de la Muga i Aiguamolls de la Rovina), urbà (Castelló d'Empúries, Empuriabrava i Roses) i algú tram de platja (Rovina i Santa Margarida).

### Pronòstic Meteorològic

METEOROLOGIA

<https://es.viewweather.com/w1764954-pronostico-del-tiempo-para-roses-catalonia.html>

La previsió es de dia parcialment ennuvolat, sense pluja i amb tramuntana d'uns 30km./h i ràfegues fins a 60 km/h. Veure evolució propers dies en el link

### LOGÍSTICA

Hora de trobada i punt de concentració

A les 7h.50' al parking del Carrer Rhode 236 de Roses

<https://goo.gl/maps/cSmLqNzQsqViT82b8>

Desde punt trobada al punt d'inici caminada hi anirem amb el mínim de cotxes possibles

Hora i lloc d'inici de la caminada

A les 8h.16' al parking de la Basílica de Castelló d'Empúries

Ruta en cotxe desde punt trobada a punt inici caminada

<https://goo.gl/maps/EgHHqEpspm8D2PS98>

0h. 19'

12,6 Km.

Ruta en cotxe desde Fontejau de Girona a punt trobada

<https://goo.gl/maps/5b5Zaqfn79mWTh587>

0h. 50'

58,5 Km.

CONCRETAREM LOGISTICA COTXES EL DIMECRES PER WHATSAAP

PER PARTICIPAR EN LA CAMINADA

<https://caminairesdelter.com/sortida-proper-dijous/>

Restaurant: Pendent de determinar