



## 2a. ETAPA

### FITXA TÈCNICA

ORGANITZACIÓ:

Josep Xargay

### MIERES - LES PLANES

DATA 1-dic-22

ITINERARI	DISTÀNCIA		ALÇADA				ALTIMETRIA		TEMPS		Observacions
	Parcial	Acum.	Alçada	Desniv.	Acum.	%Desn.	Parcial	Acum.			
MIERES		0	275	0	0				7:45:00		
VEINAT	2.500	2.500	381	106	106	4,24%	0:45:00	8:30:00			
PORTELLERA DEL FREIXA	3.000	5.500	630	249	355	8,30%	1:00:00	9:30:00			
DAMA DE LA GARROTXA	1.200	6.700	706	76	431	6,33%	0:20:00	9:50:00			
ESMORÇAR		6.700	706	0	431	#DIV/0!	0:25:00	10:15:00			
COLL DE LA PALOMERA	500	7.200	764	58	489	11,60%	0:10:00	10:25:00			
IERA DE REIS	600	7.800	775	11	500	1,83%	0:10:00	10:35:00			
EL CLASCAR	300	8.100	770	-5	500	-1,67%	0:05:00	10:40:00			
FORAT DE L'OVELLA	700	8.800	834	64	564	9,14%	0:17:00	10:57:00			
SANTA MARIA DE FINESTRES	400	9.200	877	43	607	10,75%	0:10:00	11:07:00			
RASPAT	400	9.600	766	-111	607	-27,75%	0:21:00	11:28:00			
CAN TURA	2.800	12.400	394	-372	431	-13,29%	1:10:00	12:38:00			
COLLET DE CAN SALA	1.200	13.600	455	61	492	5,08%	0:20:00	12:58:00			
COLL DE PORTELL	2.000	15.600	566	111	603	5,55%	0:43:00	13:41:00			
CAN PATAFI	1.900	17.500	410	-156	603	-8,21%	0:39:00	14:20:00			
LES PLANES	2.500	20.000	360	-50	603	-2,00%	0:40:00	15:00:00			
<b>TOTALS</b>	<b>20.000</b>	<b>20.000</b>	<b>877</b>	<b>85</b>	<b>779</b>	<b>0</b>	<b>7:15:00</b>	<b>7:15:00</b>			

INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA	
Temps total	7:15:00
Temps efectiu	6:50:00
Velocitat mitjana km/h	2,93
Altitud màxima	877
Elevació Positiva Acumulada	779

Ruta de referència	
Traçat de la ruta (Wikiloc) ORIGINAL	<a href="#">Wikiloc   Ruta Etapa 3 - Volta a peu per la Garrotxa</a>
Traçat de la ruta (Wikiloc) OPCIO A	<a href="#">Wikiloc   Ruta Mieres-Les Planes A</a>
Traçat de la ruta (Wikiloc) OPCIO B	<a href="#">Wikiloc   Ruta Mieres-Les Planes B</a>
INDEX IBP = 84 APTA PER TOTHOM	<a href="#">IBP = 84 HKG mieres-les-planes-a.gpx (ibpindex.com)</a>
Comentaris	Pot ser serà l'etapa més difícil de la Volta a Peu de la Garrotxa, ja que hi tenim una distància de 20Kms. I uns 900 m de desnivell. De totes maneres hi haurà una variant que no caldrà pujar a Santa Maria de Finestres i això farà estalviar un 1,5km i 150m de desnivell. El primer tram que farem fins al Coll de la Palomera es practicaçament tot per pista, després tindrem el pujar i baixar de Finestres practicaçament tot per corriol. Un cop retrobem la pista la deixarem al cap de poc temps per agafar un corriol en baixada (fet el 13/11/2014) fins arribar a Sant Aniol a partir d'aquest punt anirem direcció a Les Planes a través basicament de corriols. Tot i que la untuació del IPB de 84 semblaria una sortida moderada jo la considero DIFICIL lmes que res per la seva distància.
Pronòstic Meteoblue	<a href="#">Tiempo Sant Aniol de Finestres - meteoblue</a>
Pronòstic Viewweather	<a href="#">El tiempo en Sant Aniol de Finestres (Catalonia), España - Pronóstico Del Tiempo - es.ViewWeather.com</a>
Pronòstic Meteored	<a href="#">Tiempo en Les Planes d'Hostoles. Clima a 14 días - Meteored</a>
Comentaris	Dia amb alguna nuvolositat pero sense previsió de pluja, amb temperatures d'entre 1º i 11º.

Desplaçament des de Girona	
1- Desplaçament al punt d'inici des de Girona	
Hora de trobada i punt de concentració	6h30'
Itinerari Pk. Tan. Salt- Les Planes	<a href="https://goo.gl/maps/PKtYDSbxA65zi6mk6">https://goo.gl/maps/PKtYDSbxA65zi6mk6</a>
	29' - 29Kms
<b>Punt de sortida, concentració i hora d'inici</b>	
Punt de concentració	LES PLANES 7H00'
Hora de sortida	7H.45' MIERES
comentaris	
<b>Restaurant</b>	
Nom	Pendent de confirmar. A ser possible a Les Planes
Població / Adreça	
Comentaris	

PER PARTICIPAR EN LA CAMINADA

<http://caminairesdelter.com/sortida-proper-dijous/>