



6a. ETAPA



FITXA TÈCNICA

ORGANITZACIÓ:

Josep Xargay

L'HOSTAL NOU DE BIANYA - CASTELLFOLLIT DE LA ROCA

DATA 26-ene-23

ITINERARI	DISTÀNCIA		ALTIMETRIA				TEMPS		Observacions
	Parcial	Acum.	Alçada	Desniv.	Acum.	%Desn.	Parcial	Acum.	
L'HOSTAL NOU DE BIANYA		0	366	0	0			8:00:00	
LLOCALOU	2.600	2.600	362	-4	0	-0,15%	0:46:00	8:46:00	
CINGLES DE FONTFREDA	2.600	5.200	349	-13	0	-0,50%	0:46:00	9:32:00	
PRATS DE CAN XERVANDA	500	5.700	331	-18	0	-3,60%	0:10:00	9:42:00	
SANT JOAN LES FONTS	1.000	6.700	338	7	7	0,70%	0:19:00	10:01:00	
ESMORÇAR	0	6.700	338	0	7	#DIV/0!	0:30:00	10:31:00	
SANT SEBASTIA	2.300	9.000	314	-24	7	-1,04%	0:44:00	11:15:00	
PUIG DE VIVERS	1.700	10.700	568	254	261	14,94%	0:47:00	12:02:00	
TORRE CANADELL	1.300	12.000	561	-7	261	-0,54%	0:26:00	12:28:00	
PRATS DE CANADELL	1.400	13.400	441	-120	261	-8,57%	0:31:00	12:59:00	
PALOU	1.800	15.200	331	-110	261	-6,11%	0:37:00	13:36:00	
EL FLUVIA	1.900	17.100	236	-95	261	-5,00%	0:38:00	14:14:00	
CASTELLFOLLIT DE LA ROCA	700	17.800	286	50	311	7,14%	0:16:00	14:30:00	
TOTALS	17.800	17.800	568	-80	311	-0	6:30:00	6:30:00	

INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA	
Temps total	6:30:00
Temps efectiu	6:00:00
Velocitat mitjana km/h	2,97
Altitud màxima	568
Elevació Positiva Acumulada	311

Ruta de referència	
Traçat de la ruta (Wikiloc) ORIGINAL	Wikiloc Ruta Etapa 6 - Volta a peu per la Garrotxa
INDEX IBP = 60 ETAPA MODERADA	IBP = 60 HKG etapa-6-volta-a-peu-per-la-garrotxa.gpx (ibpindex.com)
Comentaris	Ruta sense massa dificultat, apta per a tohom on l'unic tram amb mes complicació que tindrem es el pujar al Puig de Vivers amb desnivells del 15% al 20% pero amb tram de uns 1,7kms. Segons els comentaris de la sortida al tram de les Tres Colades en cas de moll/humitat hi ha un tram perillos de relliscades.
Pronòstic Meteoblue	Tiempo Sant Joan les Fonts - meteoblue
Pronòstic Viewweather	El tiempo en Sant Joan les Fonts (Catalonia), España - Pronóstico Del Tiempo - es.ViewWeather.com
Pronòstic Meteored	Tiempo en Sant Joan les Fonts. Clima a 14 días - Meteored
Comentaris	Dia basicament amb sol i fred. Temperatures entre -2º i 7º positius i temperatures de sensació uns 2º o 3º menys.

Desplaçament des de Girona	
1- Desplaçament al punt d'inici des de Girona	
Hora de trobada i punt de concentració	7H PARKING DE FONTAJAU.
Itinerari Fontajau - Hostal Nou de Bianya	https://goo.gl/maps/Vymq1RUuyfzqzU17
	50' - 60,6kms
Hostal Nou de Bianya - Castellfollit de la Roca	https://goo.gl/maps/c3vZZaeUpnhRPPQq5
	11' - 8,5kms
Punt de sortida, concentració i hora d'inici	
Punt de concentració	7h45' - CASTELLFOLLIT DE LA ROCA
Hora de sortida	8H L'HOSTAL NOU DE BIANYA
comentaris	
Restaurant	
Nom	Pendent de confirmar. A ser possible a CASTELLFOLLIT DE LA ROCA
Població / Adreça	
Comentaris	

PER PARTICIPAR EN LA CAMINADA